



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



DIRECȚIA JUDEȚEANĂ
PENTRU SPORT ȘI TINERET HUNEDOARA

PROGRAM DETALIAT

TABĂRĂ NAȚIONALĂ DE DANS

Centrul de Agrement Costești

16 - 21 iulie 2017

Ziua 1.

Primirea participanților. Cazarea și prelucrarea regulilor de comportament pe durata sejurului în tabără. - Reprezentanții DJST.

Deschiderea oficială a taberei - Reprezentanți ai DJST, Palatul Copiilor Deva

Animație - Asociație specializată.

Ora: 12⁰⁰-18⁰⁰ - Sosirea participanților

Ora: 18⁰⁰-19⁰⁰ - Cazarea participanților

Ora: 19⁰⁰-19³⁰ - Cina

Ora: 19³⁰-21⁰⁰ - Deschiderea oficială

Ora: 21⁰⁰-23⁰⁰ - Program distractiv

Ziua 2.

Prezentări și exerciții practice: Jocuri de cunoaștere, Formarea Grupelor, Stiluri de dans, Istoria Dansului, Cursuri de dans social și street / hiphop

Ora: 8⁰⁰-8³⁰ - Mic dejun

Ora: 9⁰⁰-13³⁰ - Prezentări și exerciții practice: Jocuri de cunoaștere, Formarea Grupelor, Stiluri de dans
Ora: 14⁰⁰-15⁰⁰ - Prânz

Ora: 15⁰⁰-18³⁰ - Prezentări și exerciții practice: , Istoria Dansului, Cursuri de dans social și street / hiphop

Ora: 19⁰⁰-19³⁰ - Cina

Ora: 20³⁰-23⁰⁰ - Evaluare, jocuri, filme

Ziua 3.

Prezentări și exerciții practice: Istoria dansului în România, Jocuri de înviorare și coordonare, Cursuri de dans sportiv și interpretare muzicală, Prezentare demonstrativă instructori

Ora: 8⁰⁰-8³⁰ - Mic dejun

Ora: 9⁰⁰-13³⁰ - Prezentări și exerciții practice: Istoria dansului în România, Jocuri de înviorare și coordonare, Istoria dansului în România, Jocuri de înviorare și coordonare,

Ora: 14⁰⁰-15⁰⁰ - Prânz

Ora: 15⁰⁰-18³⁰ - Prezentări și exerciții practice: Cursuri de dans sportiv și interpretare muzicală

Ora: 19⁰⁰-19³⁰- Cina
Ora: 20³⁰-21⁰⁰- Prezentare demonstrativă instructori
Ora: 21³⁰-23⁰⁰- Evaluare, jocuri, filme

Ziua 4.

Prezentări și exerciții practice: Curs coregrafie, Elemente de tehnica specifica coregriilor, Prezentarea coregriilor de către participanți

Ora: 8⁰⁰-8³⁰- Mic dejun
Ora: 9⁰⁰-13³⁰- Prezentări și exerciții practice: Curs coreografie
Ora: 14⁰⁰-15⁰⁰- Prânz
Ora: 15⁰⁰-18³⁰- Prezentări și exerciții practice: Elemente de tehnica specifica coregriilor,
Ora: 19⁰⁰-19³⁰- Cina
Ora: 20³⁰-21⁰⁰- Prezentarea coregriilor de către participanți
Ora: 21³⁰-23⁰⁰- Evaluare, jocuri, filme

Ziua 5.

Prezentări și exerciții practice: Pregătirea programelor artistice, Prezentarea programelor pe grupe

Ora: 8⁰⁰- 8³⁰- Mic dejun
Ora: 8³⁰- 14⁰⁰- Prezentări și exerciții practice: Pregătirea programelor artistice
Ora: 14⁰⁰-15⁰⁰- Prânz
Ora: 16⁰⁰-18⁰⁰- Prezentarea programelor pe grupe
Ora: 19⁰⁰-19³⁰- Cină
Ora: 19³⁰-20³⁰- Închidere oficială

Ziua 6.

Evaluare. Plecarea participanților

Ora: 9⁰⁰- 9³⁰- Mic dejun
Ora: 9³⁰-11⁰⁰- Evaluare finală
Ora: 11⁰⁰-13⁰⁰- Timp liber
Ora: 13⁰⁰-13³⁰- Prânz
Ora: 13³⁰-18⁰⁰- Plecarea participanților